

ΤΟ ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

(LIFE - TIME MANAGEMENT)

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ: DR G. SIMONS - DR Γ. ΜΑΝΤΕΣ



Το παράδοξο μέσα στο οποίο ζούμε = κανένας δέν έχει αρκετό χρόνο, όμως όλοι έχουν το σύνολο του χρόνου που υπάρχει στη διάθεσή τους. Μ' άλλα λόγια :

Είναι ο χρόνος το πρόβλημα ή μήπως είστε έσείς το πρόβλημα.

Αυτό το σεμινάριο είναι μία εισαγωγή στην τεχνική Life - Time - Manual (LTM) που είναι παγκόσμια αποκλειστικότητα της Austin και Lindberg και Έλληνική αποκλειστικότητα της ΕΕΔΕ.

Η Τεχνική συνίσταται στο να προσφέρει τα έφοδια που θα εξασφαλίσουν **επιτυχία** σε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων της κοινωνικής μας ζωής, μέσα από μια διαδικασία προγραμματισμού που βασίζεται στη χρήση πληροφοριών και ανθρώπινων σχέσεων για την επίτευξη προσωπικών και συνολικών στόχων σ' ένα πλαίσιο «ζωής».

Υπερκαλύπτει τον τομέα του κλασσικού «προγραμματισμού χρόνου», και συνδυάζει αρμονικά την δουλειά, την καριέρα και την κοινωνική ζωή.

Το σεμινάριο έχει σχεδιασθεί για να εισάγει και αναλύσει τη χρήση ενός ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ που θα αντικαταστήσει την κλασσική άτζέντα.

Μπορεί να παρουσιασθεί και αυτόνομα σαν μέρος ενός προγράμματος ανάπτυξεως στελεχών.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Οι ικανότητες που θα παρουσιασθούν σ' αυτό το σεμινάριο μπορούν να συνοψισθούν στην παρακάτω φράση :

«(ΕΓΩ) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΩ ΣΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΜΑΖΙ Μ' ΕΣΕΝΑ»

- ΕΓΩ, μ' όλες τις πληροφορίες που έχω για μένα και τον κόσμο μέσα στον οποίο λειτουργώ (ικανότητα συλλογής και επεξεργασίας πληροφοριών).
- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΩ, «στρατηγικά» μ' ένα συστηματικό τρόπο (ικανότητα βραχυχρόνιου και μακροχρόνιου προγραμματισμού).
- ΣΗΜΕΡΑ, να άποφασίσω ένεργεια άμεση (ικανότητα ιεράρχησης ένεργειών, προτεραιοτήτων λήψης άποφάσεων και άπελευθέρωσης του κρυμμένου δυναμικού που διαθέτουμε για έπίτευξη στόχων).
- ΓΙΑ, τη δουλειά, τα projects, τους στόχους μου «ζωής» τις άνάγκες μου που άναγνωρίζω ότι είναι σπουδαίες για μένα (ικανότητες όργανώσεως).

- ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ, στο μεγάλο βαθμό ποιότητας στη δουλειά και στην ιδιωτική μου ζωή, που μου επιτρέπουν οι ικανότητές μου και οι συνθήκες (ικανότητα συστηματικής σκέψης, αυτο-γνωσίας, ανάλυσης και δημιουργικής φαντασίας).
- μαζί Μ' ΕΣΕΝΑ, με τη βοήθεια ενός «δίκτυου» διανθρώπινων σχέσεων που θα αυξήσουν τις δυνατότητές μου (ικανότητες συνεργασίας, επικοινωνίας, ομαδικής δράσης).

Αυτές οι ικανότητες συσχετίζονται με τα κεφάλαια του ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ (Life - Time - manual) που περιέχει πληροφορίες, φύλλα προγραμματισμού, ημερολόγιο διαρκές, ημερήσια σχήματα δράσης, αρχεία projects, ασκήσεις προσωπικής ανάπτυξης, κατάλογο βοηθημάτων και πόρων.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ

Το LTM δεν είναι απλώς ένα άλλο εργαλείο προγραμματισμού, είναι μια ΑΛΛΑΓΗ στη ζωή των συμμετεχόντων που θα τους βοηθήσει να :

- **Θέσουν στόχους και ιδανικά** και να βρουν τρόπους δράσεως για την επιτυχία τους.
- **βελτιστοποιήσουν** τη χρήση των πληροφοριών των σχέσεων, και των προσωπικών χαρακτηριστικών για να πετύχουν στόχους σχετικούς με τη δουλειά, το παιχνίδι, τα σπόρ, τις σχέσεις τους, τα ενδιαφέροντά τους, την κοινωνία.
- **Ξαναφτιάξουν** την εικόνα του έαυτού τους.
- **Υιοθετήσουν** ένα αποτελεσματικό εργαλείο δουλειάς που θα αντικαταστήσει πολλά άλλα λιγότερο αποτελεσματικά.

ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το LTM είναι ένα πρωτότυπο πρόγραμμα που ανέπτυξε η Austin - Lindberg και παρουσιάζει κατ' αποκλειστικότητα ή ΕΕΔΕ.

Μετατρέπει και συνδυάζει τον προγραμματισμό, την οργάνωση, τη δράση και τον προσωπικό στοχασμό, σε μια διαδικασία «όλιστική» (holistic) που οδηγεί σε επαγγελματική και προσωπική επιτυχία.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ :

Σ' όλους τους Μάνατζερς, επαγγελματίες, Νομικούς, Μηχανικούς, Γιατρούς, επιχειρηματίες που αισθάνονται ότι «...δεν έχουν αρκετό χρόνο...».

ΟΙ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ :

Ο Dr. George Simons. Δρ. Ψυχολογίας. Σύμβουλος Ύφανσης και Εκπαίδευσης, συνεργάτης της AMA, MCE, ΕΕΔΕ. Σύμβουλος της Austin - Lindberg. Συγγραφέας πολλών βιβλίων.

Ο Dr. Γιώργος Μαντές. Μηχανολόγος Ήλεκτρολόγος ΕΜΠ. Δρ. Διοίκησης επιχειρήσεων. Διευθυντής Προγράμματος της ΕΕΔΕ και Ήπιστημονικός συνεργάτης της ΑΣΟΕΕ.

